

Riassunto: Il brano riflette sul significato della Quaresima, iniziando con la narrazione biblica del diluvio universale e l'alleanza di Dio con Noè, simbolo di un'umanità nuova. Viene proposta un'interpretazione sapienziale del diluvio come purificazione dalle azioni umane corrotte. Si sottolinea l'importanza del ritorno all'alleanza primordiale con Dio, basata sull'amore gratuito e sulla ricerca interiore. Viene presentato un esercizio spirituale, ispirato alla pratica del terzo occhio, per vivere un'esperienza quaresimale di rinascita e rinnovamento spirituale. Si invita a lasciare spazio alla luce, all'Amore e alla misericordia, superando l'identificazione con la mente e aprendosi alla percezione intuitiva. Infine, si esorta a abbandonarsi all'amore di Dio come via per trovare vera gioia e pienezza spirituale.